BT
Quinta-feira, 29 de agosto de 2024 - Ano 17 - Nº 3992
GUARULHOS HOJE
www.guarulhoshoje.com.br
Distribuição gratuita

Renato S. Cerqueira/AE

Estado de SP concentra mais da metade dos casos de Mpox no Brasil, afirma Ministério

GH Pág. 3

Divulgação

Futsal dos Metalúrgicos de Guarulhos e Região começa no próximo domingo

GH Pág. 4

APÓS NOVA NORMA DO GOVERNO

PF registra queda no número de imigrantes em Guarulhos

Um dia após a entrada em vigor de novas regras para migração, apenas 10 imigrantes a documentação exigida desembarcaram no Aeroporto Internacional de Guarulhos desde segunda-feira (26)

GH Pág 4

Governo de São Paulo

Fazenda de SP fiscaliza contribuintes no setor de combustíveis em Guarulhos

GH Pág. 4

Hospital do Servidor trata de nódulos de tireoide sem cirurgia e internação

O Hospital do Servidor Público Estadual (HSPE), principal unidade do Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual (Iamspe), deu um salto em inovação e eficiência com a aquisição de um novo equipamento de ablação de nódulos de tireoide por meio de micro-ondas. O HSPE é um dos primeiros centros de saúde pública a usar a técnica, que oferece diversas vantagens em relação às cirurgias tradicionais.

"A ablação por micro-ondas oferece uma alternativa eficaz e segura para o tratamento de alguns tipos de nódulos de tireoide. O procedimento é realizado sob anestesia local e sedação leve, preservando o órgão, evitando a necessidade do uso contínuo de medicação, algo que acontece quando ela é retirada", afirma Carlos Lehn, Diretor do Serviço de Cabeça e Pescoço do HSPE.

A ablação por micro-ondas é indicada para nódulos tireoidianos benignos, os hiperfuncionantes, e para certos casos de câncer de tireóide de até 1 cm, dependendo da localização do tumor. Além disso, a técnica pode ser usada para tratar metástases em pacientes já operados que apresentem até três novos nódulos.

O médico explica que a ablação pode ser feita por micro-ondas ou por radiofrequência e que ambas são boas técnicas, assim como a cirurgia de retirada da tireoide, já que a escolha do método é feito de acordo com a necessidade do caso.

A técnica por micro-ondas, por chegar a temperaturas mais altas, trata áreas maiores do nódulo em menos tempo e reduz significativamente o risco de complicações, como problemas de coagulação, sendo uma alternativa eficaz e segura. "Este avanço coloca o HSPE na vanguarda do tratamento tireoidiano."

A duração do procedimento, que é realizado no Hospital do Servidor pelo diretor do serviço, depende do tamanho e da posição do nódulo, mas raramente ultrapassa 30 minutos e é feita sem os riscos associados à anestesia geral e sem necessidade de internação. Pacientes submetidos à ablação por micro-ondas apresentam inchaço mínimo e pouca dor, podendo retomar suas atividades normais em um ou dois dias.

Após o procedimento, os pacientes são monitorados de perto pela equipe médica, com avaliações regulares após um, três, seis e 12 meses, garantindo a eficácia e a segurança do tratamento.

Divulgação

[cena do dia]

Daniel Cymbalista/AE

Banco de Leite do HC

Estoques do Banco de Leite do Hospital das Clínicas de São Paulo estão em baixa. Na foto, freezer no Banco de Leite Humano, unidade especializada na coleta, no armazenamento, no processamento e na distribuição de leite humano para recém-nascidos prematuros

Traslado do corpo de Juan Izquierdo será feito por avião da Força Aérea Uruguaia

O corpo do jogador Juan Izquierdo, morto em decorrência de morte encefálica após uma parada cardiorrespiratória associada à arritmia cardíaca na terça-feira, 28, será transportado para o Uruguai em um avião da Força Aérea do país.

A aeronave deve decolar com destino a São Paulo no início da manhã desta quarta-feira, e retornar ao país de origem ao final do dia. A confirmação com relação aos horários do translado ainda depende de questões documentais que já estão em andamento no Brasil após a morte.

Segundo informações do jornal uruguaio El País, a liberação da aeronave militar Aviocar C212 aconteceu após negociações entre os dirigentes do Nacional, Alejandro Balbi e Sebastián Eguren, com o chefe do Ministério da Defesa Nacional, Armando Castaingdebat. A aeronave irá transportar somente o corpo do jogador.

Johny Inácio/AE

Agora, o clube mantém esforços para disponibilizar outro avião para o retorno do pais do jogador, que acompanhavam a internação do filho no Hospital Albert Einstein, onde ele estava desde a última quinta-feira, quando desmaiou em campo no duelo com o São Paulo, no MorumBis, pela Libertadores.

Izquierdo deixa a mulher, Selena, e dois filhos, uma menina de dois anos e um menino recém-nascido, de menos de um mês de vida. Junto da irmã do jogador, Sofía, que também estava no Brasil, Selena e os filhos devem retornar ao Uruguai em voo comercial ainda durante a madrugada de quarta-feira.

Envie seus comentários para o e-mail: redacao@guarulhoshoje.com.br

[tempo]

Hoje
29. Ago **27º** Máxima **14º** Mínima

PARCIALMENTE NUBLADO **9%**

Amanhã
30. Ago **30º** Máxima **15º** Mínima

ENSOLARADO **6%**

A partir de 2025, mulheres vão poder se alistar às Forças Armadas, diz o governo

O governo federal publicou no Diário Oficial da União (DOU) dessa quarta-feira, 28, um decreto com regras para o alistamento militar feminino. A norma prevê o recrutamento de voluntárias e foi assinada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva e por José Múcio, ministro da Defesa. A pasta prevê o início do recrutamento já em 2025. Serão ofertadas 1.500 vagas para voluntárias.

Segundo o decreto, o serviço militar feminino será possível às mulheres que se apresentarem voluntariamente para o recrutamento. Ao contrário do que ocorre com recrutas do sexo masculino, a apresentação às Forças Armadas é facultativa, e não obrigatória.

A seleção ocorrerá durante o primeiro semestre do ano em que a voluntária completar 18 anos de idade e, tal como ocorre entre homens, conterá etapas de avaliação física e de saúde. O decreto estabelece que, após a incorporação ao serviço militar, o cumprimento das funções passa a ser obrigatório e o regramento igual ao dos homens.

Apesar de regulamentar a entrada nas Forças Armadas, o decreto editado nesta quarta apresenta desvantagens às mulheres que optarem pela carreira militar.

Expediente

Diretor de Redação: Gil Campos / **Diretor Comercial:** José Carlos dos Santos / **Diagramação e Arte:** Marcelo Russo
Agência de notícias: Agência Estado / **Editado e distribuído por**: MIG Editoria, Rua Conselheiro Antonio Prado, 121 - Vila Progresso - Guarulhos/SP - CEP: 07095-180 - Fone: 2823-0800 - www.guarulhoshoje.com.br /
E-mail Redação: redacao@guarulhoshoje.com.br / **Impressão:** S/A O Estado de São Paulo

Estado de SP concentra mais da metade dos casos de mpox no Brasil, diz Saúde

O Brasil registrou 836 casos confirmados ou prováveis de mpox, a antiga varíola dos macacos, desde o início de 2024, de acordo com o último boletim do Ministério da Saúde, divulgado na terça, 27. Desse total, 427 registros (51,5%) foram no Estado de São Paulo - 112 a mais do que o contabilizado de janeiro a julho.

Depois de São Paulo, as unidades federativas com mais casos foram: Rio de Janeiro (194), Minas Gerais (50) e Bahia (35). Não houve registro de casos confirmados ou prováveis em seis Estados (Roraima, Amapá, Tocantins, Maranhão, Piauí e Mato Grosso).

Em relação às cidades, aquelas com mais casos confirmados e prováveis foram: São Paulo (322 registros), Rio de Janeiro (177), Belo Horizonte (43) e Salvador (30). Ao todo, foram registradas 61 hospitalizações e cinco casos necessitaram de internação em unidade de terapia intensiva (UTI)

No último dia 14, a mpox voltou a ser classificada como emergência global pela Organização Mundial da Saúde (OMS) diante de casos confirmados entre crianças e adultos em mais de uma dúzia de países e a disseminação de uma nova forma do vírus.

O ministério informou que está enviado relatórios para a Organização Pan-Americana de Saúde (Opas), ligada à OMS, e tem feito treinamentos para agentes e parceiros do Sistema Nacional de Proteção e Defesa Civil. Até o momento, não há registro de óbito por mpox no Brasil em 2024 e nem casos do novo subtipo do vírus.

Em 2022, foram confirmados 10.648 casos da doença no País e 14 pessoas morreram. No ano passado, foram duas mortes e 853 casos - número já quase alcançado nestes oito meses de 2024.

Os principais sintomas de mpox são lesões na pele, linfonodos inchados (ínguas), febre, dor no corpo, dor de cabeça, calafrios e fraqueza. As lesões podem ser planas ou com relevo, com a presença de líquido claro ou amarelado, e tendem a surgir em qualquer parte do corpo, sobretudo no rosto, pés e na palma das mãos.

Renato S. Cerqueira/AE

Tarcísio afirma que SP avança em medidas preventivas para evitar novas queimadas

O governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas, disse nessa quarta-feira, 28, que uma série de medidas preventivas precisam ser tomadas para evitar a repetição da onda de queimadas que, alimentadas por condições climáticas de baixa umidade relativa do ar e ventos fortes, atingiram o Estado nos últimos dias.

Ao elencar as ações já em curso, Tarcísio disse que São Paulo tem conduzido o maior programa de reflorestamento de sua história, o Refloresta-SP, que prevê a recuperação de 40 mil hectares de mata nativa, assim como estimulado os combustíveis sustentáveis, incluindo a produção de biometano.

O governador enfatizou ainda que o Estado tem se organizado para atrair investimentos privados em recuperação ambiental, buscando agilizar as emissões de créditos de carbono. "Então, é uma agenda que está muito forte", assegurou Tarcísio.

O governador frisou ainda que, graças à mobilização no Estado, os focos de incêndio, que chegaram a 2,7 mil na quinta-feira, foram totalmente neutralizados na segunda-feira, impedindo que os prejuízos fossem ainda maiores. As declarações foram dadas na conferência anual do Santander.

Aloísio Mauricio/AE

Com nova norma do governo, cai chegada de imigrantes ao Aeroporto de Guarulhos

Um dia após a entrada em vigor de novas regras para migração, apenas dez imigrantes sem portar a documentação exigida desembarcaram no Aeroporto Internacional de Guarulhos desde segunda-feira (26). O número é substancialmente menor do que a Polícia Federal (PF) vinha registrando nos últimos meses.

A alteração das normas, estabelecida pelo Ministério da Justiça e da Segurança Pública, foi tomada após a Polícia Federal identificar que imigrantes sem documentação adequada estavam sendo usados por organizações criminosas de tráfico de pessoas. No Aeroporto de Guarulhos, no entanto, ainda estão retidos 480 imigrantes sem o visto, chamados pela PF de inadmitidos, que desembarcaram antes das novas regras entrarem em vigor.

Rovena Rosa/ABr

"O que foi reportado é que apenas dez imigrantes [sem visto] entraram de ontem [26] para hoje, ou seja, o número caiu drasticamente. A maioria deles está sob a égide do entendimento antigo e vão poder solicitar o refúgio, mesmo que em trânsito", destacou, em entrevista coletiva, o procurador da República em Guarulhos, Guilherme Rocha Gopfert.

Segundo ele, os migrantes que chegaram já com as novas regras em vigor não poderão solicitar refúgio no Brasil e terão de seguir viagem até o país de destino.

As investigações da PF apontaram que os viajantes eram orientados a, ainda em seus países, comprarem passagens para voos com destino a outros destinos sul-americanos com conexão ou escala no Brasil. E que, em vez de solicitarem o visto de entrada previamente, deixassem para pedir refúgio ao chegar em território brasileiro, desistindo de seguir viagem. Muitos chegaram a se desfazer de seus cartões de embarque originais. Com base nas regras até então em vigor, eram então autorizados a permanecer na área internacional de trânsito do aeroporto, aguardando por uma resposta a seus pedidos de refúgio.

O procurador ponderou, no entanto, que os casos de imigração sem visto devem ser tratados com critério para possibilitar que pessoas em real situação de perigo recebam refúgio no Brasil.

"Todos aqui lembram dos afegãos que vieram para cá, que se eles voltassem para o país deles, eles não poderiam estar vivos hoje. E eles puderam reconstruir sua vida no Brasil. Então é importante para a sociedade saber que o instituto do refúgio é muito importante e o Brasil é um país que é referência nisso, e que a população deve se orgulhar desse viés humanitário que o Brasil tem", disse.

Fazenda fiscaliza 44 contribuintes no setor de combustíveis; três deles em Guarulhos

A Secretaria da Fazenda e Planejamento (Sefaz-SP) deflagra nesSa quarta-feira (28) a operação Verum Intentio para fiscalizar 44 empresas do setor de combustíveis ativas em todo o Estado. A ação fiscal conta com o apoio da Polícia Civil e averigua contribuintes que, apesar de terem o cadastro ativo nas bases de dados, não registraram recentemente movimentação devendas de mercadorias.

Os alvos estão distribuídos em 24 municípios paulistas e movimentam auditores fiscais da Receita Estadual de 14 Delegacias Regionais Tributárias (DRTs), com o apoio de policiais civis. Três deles na cidade de Guarulhos.

Nesta primeira fase, o objetivo do Fisco paulista é verificar a regularidade dos contribuintes do setor de combustíveis, checar se o endereço efetivo corresponde ao declarado no Cadastro de Contribuintes de ICMS do Estado de São Paulo (Cadesp) e se há qualquer movimentação irregular ou indícios de circulação de mercadorias não informadas à Receita Estadual.

A ação visa também sanear as informações dos contribuintes do setor e impedir a sonegação de impostos ou quaisquer práticas ilegais. Constatada qualquer irregularidade, os contribuintes podem ter a Inscrição Estadual (IE) suspensa ou até cassada e sofrer as penalidades previstas na legislação tributária.

Governo de São Paulo

Futsal dos Metalúrgicos de Guarulhos e Região começa domingo no Primavera

Tudo pronto para o 18º Campeonato de Futsal dos Metalúrgicos de Guarulhos e Região. O torneio, organizado pelo Sindicato da categoria, começa neste domingo, dia 1º. Participarão 21 equipes, formadas por trabalhadores sindicalizados de fábricas da base, em Guarulhos, Arujá, Mairiporã e Santa Isabel.

Competição será disputada no Clube de Campo da entidade (Parque Primavera, Guarulhos). Ricardo Pereira de Oliveira (Xabi), presidente interino do Sindicato, afirma: "Nosso Campeonato é um dos mais tradicionais da região e tem um nível técnico muito bom. Quem comparecer verá grandes partidas".

As equipes estão divididas em cinco chaves: uma com cinco e as outras com quatro. Xabi, que também coordena o Departamento de Esportes da entidade, explica: "O primeiro jogo será começará às 8h30 entre Minebea e Rossetti. No último, às 12 horas, jogam Jomarca e Rod-Car".

Divulgação

Estão inscritos: Rossetti, Minebea, Cummins (JSL), Bristol e Raft (Grupo A); Açotubo, Golin, Lepe e Mahle (Grupo B); Perfil Líder, Fanem, Aços Macom e Autokiniton (Grupo C); Modine, Truckvan, Granei e Starken (Grupo D); e Jomarca, Rod-Car, Roda de Ouro e Tecfil (Grupo E).

O 18º Campeonato de Futsal dos Metalúrgicos será disputado no Clube de Campo, à rua Galáxia, 126, Parque Primavera, Guarulhos. Aos domingos, a partir das 8h30. Entrada franca.

Casos de importunação sexual diminuem e as detenções crescem no transporte sobre trilhos

Os casos de importunação sexual no transporte sobre trilhos de São Paulo tiveram redução e quase 100% de efetivação na detenção dos agressores neste ano. A queda de registros na CPTM alcançou 13,2% na comparação entre janeiro e junho deste ano e o mesmo período de 2023. Em números absolutos, os casos passaram de 53 para 46.

Dos 46 casos deste ano, 43 resultaram na identificação e encaminhamento do agressor para a delegacia, o equivalente a 93,4% de resolução. No mesmo período de 2023, o índice foi de 86,7% (46 das 53 ocorrências).

No Metrô, o nível de detenção também atingiu patamar recorde no início de 2024. Nos cinco primeiros meses do ano, 81% dos importunadores foram detidos pelas equipes de segurança. Em 2023, esse índice ficou em 77% no mesmo período. Neste ano, foram registrados 37 casos entre janeiro e maio, ante 27 no mesmo período de 2023.

Importunação sexual é um dos três tipos de crime sexual, delito que também inclui o crime de estupro e de ato obsceno.

Para coibir essa infração, o Governo de São Paulo tem reforçado a rede de proteção para mulheres no transporte sobre trilhos, com campanhas de conscientização nos vagões, treinamento de funcionários e instalação de espaço para atender as vítimas. Em março deste ano, a gestão lançou o movimento SP por Todas, para dar visibilidade às políticas públicas voltadas para elas, como os serviços de denúncia contra violência e redes de apoio sociais e econômicas.

O Espaço Acolher é um dos serviços disponibilizados pelo Governo de São Paulo para garantir a segurança da mulher e integra o roll de políticas públicas articuladas pela Secretaria de Políticas para a Mulher. Pela primeira vez na história, São Paulo tem uma pasta que atua de forma transversal com outras secretarias estaduais e entidades num trabalho integrado pelo desenvolvimento e bem-estar de todas as mulheres que vivem em solo paulista.

Na CPTM, o Espaço Acolher oferece atendimento humanizado e com privacidade para vítimas de violência ou importunação sexual em 34 estações da companhia.

Governo de São Paulo

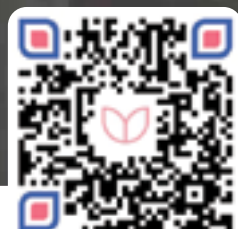
Posto Avançado para Mulher na estação da Luz do Metrô

Os Postos Avançados de Apoio à Mulher recebem mulheres vítimas de violência e pessoas que presenciaram esse tipo de situação. Lá, funcionários do Metrô capacitados fazem o atendimento junto a agentes da Prefeitura de São Paulo.

A ação é feita em parceria com a Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania da cidade de São Paulo. Por meio dela, os Postos Avançados de Apoio à Mulher contam com assistentes sociais prontos para atender casos de violência contra mulher.

Em 2024, de janeiro a junho, os dois postos atenderam 547 pessoas. Cerca de 90% dos casos correspondiam a violência doméstica. Ou seja, os Postos Avançados podem ser procurados por mulheres que sofrem violência ou por pessoas que presenciaram esses casos fora das estações de Metrô.

Se você foi vítima ou presenciou alguma situação de violência sexual em estações do Metrô e da CPTM, há formas de denunciar e ajudar os profissionais a localizarem o infrator. A primeira opção é buscar um funcionário. Além disso, a denúncia também pode ser feita de forma virtual.

No caso da CPTM, o usuário pode acionar a Central de Relacionamento para denunciar casos de violência sexual. O contato se dá pelo 0800 055 0121 ou pelo WhatsApp (11) 99767-7030.

Assassin's Creed

Globo, 15h20 - Cal Lynch revive as aventuras do guerreiro Aguilar, seu ancestral espanhol do século 15. Dotado de novos conhecimentos e incríveis habilidades, ele volta aos dias atuais pronto para enfrentar a poderosa organização dos Templários.

[filmes]

Desconhecido

Fotos: Divulgação

TNT, 22h00 - Depois de um acidente de carro em Berlim, o médico Martin Harris acorda do coma em um mundo em caos: sua esposa não o reconhece, outro homem assumiu sua identidade e assassinos misteriosos o perseguem. As autoridades não acreditam em suas alegações e ele precisa fugir. Com uma aliada inusitada, Martin é forçado a decidir até onde quer ir em busca da verdade.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Primeira divulgação do CD de uma banda
- Documento emitido pelo Ibama
- Lei de (?): exata reciprocidade da pena
- Sujeira, em inglês
- De alto preço
- Meio rápido de atingir um objetivo, conhecido só pelos experientes
- Causar cheiro
- (?) colossal, molusco marinho
- Tabela (?), informe do rótulo de alimentos
- Conjunto de lutas no evento de MMA
- Marcos Uchôa, repórter da Globo
- Cantor de "Drão"
- Cor azul esverdeada
- Letra tradicional da cultura viking
- Usuária da aliança na mão direita
- Fundamento do esporte coletivo
- Ulysses Guimarães: o Senhor Diretas
- À (?): em liberdade
- Anhuma-do-pantanal (ave)
- Senhores de capitanias hereditárias
- Letra símbolo do real (Fin.)
- Alberto de Oliveira, poeta fluminense
- (?)-in, técnica de massoterapia
- Instrumento de sopro dotado de pistões
- A prévia do PIB, por seu período de abrangência
- Em nenhum momento
- Rei morto por Aquiles (Mit. gr.)
- Max (?), pintor de "Vestido de Noiva"
- Faça preces
- Peixe atlântico de corpo arredondado
- Baruch Espinoza, filósofo holandês
- Conjunção que pode significar "mas"
- Termina (o namoro)
- Câmara (abrev.)
- Remo, em inglês
- Amante; concubino
- Leilane Neubarth, jornalista carioca
- Diverte-se no show de humor
- Sufixo de "cabeçorra"
- Gemer; lamuriar-se
- Amigo do Charlie Brown (HQ)
- Ter por hábito

BANCO 3/oar — taã. 4/dirt. 5/ernst — pargo. 6/mêmnon.

45

Solução

[novelas]

No Rancho Fundo

Artur ignora a proposta de Ariosto de se voltar contra a família de Quinota. Quintilha pressiona Primo Cícero sobre suas supostas terras na propriedade dos Leonel. Nastácio decide aceitar o dinheiro da herança de Zefa Leonel e propõe a Quinota comprar sua parte no restaurante de Caridade. Blanchette promete ajudar Guilherme Tell com as mulheres.

Família é Tudo

Jéssica tenta disfarçar sua reação diante de Electra. Wilson não aceita ajudar Brenda a impedir Paulina de contar a verdade para Tom. Tom tenta explicar sobre sua cirurgia para Laurinha. Chantal pensa em testar a fidelidade de Júpiter e comenta com Guto. Ubaiara/Youssef entrega para Leda e Marieta os objetos que usarão para expulsar Jules do apartamento.

Renascer

José Inocêncio aceita passar com o Bumba nas terras de Egídio. Lilith tenta obter informações sobre seu pai por meio de Norberto. José Inocêncio concorda em dar suporte financeiro a Mariana para recomeçar sua vida após a festa do Bumba. Egídio prepara a arma que planeja usar contra José Inocêncio.

Alma Gêmea

Cristina fica furiosa e destrói móveis do atelier de Luna. Rafael proíbe Cristina de entrar no atelier. Rafael pede que Serena lhe conte tudo o que lembrou sobre a morte de Luna. Serena conta a Rafael que os olhos de Guto foram as últimas coisa que Luna viu antes de morrer. Rafael garante a Serena que vai fazer de tudo para encontrar Guto e lhe pede para tomar cuidado com ele. Débora pede à feiticeira uma poção para acabar com um homem.

Cheias de Charme

Inácio diz que Rosário não sabia da farsa. Simone revela que é gêmea de Fabian e que ele mente a idade. Dália tem um plano para pegar Inácio de novo. Rodinei pede Liara em casamento. Todos comemoram o novo emprego de Sandro e a volta das Empreguetes. Alana decide fazer intercâmbio. Rosário vai atrás de Inácio e eles se reconciliam. Conrado e Elano brigam por conta de Cida.

Contigo Sim

Luz está determinada a acabar com Félix porque as autoridades não a ajudaram. Fedra conhece o passado de Mirta e Alma não hesita em chantagear Leonardo, mas ele a impede. Ângela lamenta que Alma tenha sido diagnosticada com depressão e garante que não tem nada a ver com sua doença.

As Aventuras de Poliana

Débora conversa com Glória sobre Marcelo pedir um tempo no relacionamento. Glória diz para Débora que ela não é a mulher ideal para Marcelo e nem ele é o homem ideal para ela. Raquel descobre que Mirela está fazendo o trabalho de texto para o Luca Tuber.

O resumo dos capítulos de todas as novelas é de responsabilidade das emissoras.

[horóscopo]

áries

Se agir conforme aquilo que você realmente imagina ser o ideal em sua vida irá viver um pouco melhor. Algumas emoções poderão vir de forma intensa na sua direção.

libra

Se apresentará como uma pessoa capaz de driblar as dificuldades que estão sendo impostas para você. O poderoso planeta Júpiter irá melhorar as condições da sua constelação e lhe trará um bom humor.

touro

Saia por aí e explore o que tiver na natureza. Tenha toda a paciência possível para lidar com algumas coisas, pois o planeta Mercúrio fará com que você tenha uma jornada repleta de luz.

escorpião

O seu quadro de inspiração estará um pouco afetado, precisará reaprender a respirar com calma e agir quando houver necessidade. O planeta Netuno irá ajudar você agora para que não tenha mais problemas durante o dia.

gêmeos

Alguns aspectos da tua relação amorosa ficarão em uma posição não muito favorável nesse dia. Você precisará ter calma para não deixar que as emoções fiquem à flor da pele.

sagitário

O seu ponto de vista atingirá diretamente as pessoas mais amadas por você. Tendo o seu signo influenciado pelo planeta Marte no dia de hoje, um leve sentimento de tristeza poderá surgir.

câncer

Com uma força desalinhada agindo no seu campo astral, precisará ter mais calma com os acontecimentos nesse momento de incerteza pela qual vem passando. Sua personalidade tende a ser atingida de maneira mais provocativa.

capricórnio

Perderá um pouco do seu norte neste dia, uma incerteza no campo do amor irá fazer com que você pense que está no caminho errado. Não se iluda, momentos de instabilidade surgem para todos.

leão

Tudo aquilo que vem se relacionando com o amor neste dia irá fazer você sentir seu coração bater um pouco mais forte. O planeta Urano irá melhorar muito os seus relacionamento.

aquário

A coragem para confrontar as dificuldades deve estar dentro de você como o ponto chave do seu dia. Percorrerá hoje nessa jornada com você o Planeta Urano.

virgem

Sentirá nos teus sentimentos mais profundos que uma onda positiva irá invadir o seu coração nesse dia promissor. No trabalho aquela chance tão aguardada deverá surgir.

peixes

Virá de longe um sinal que tanto esperava para tomar uma decisão importante em sua vida. Não fuja das metas que vem traçando para você.

SP amplia os serviços com novo recurso no app do Poupatempo para quem quer parar de fumar

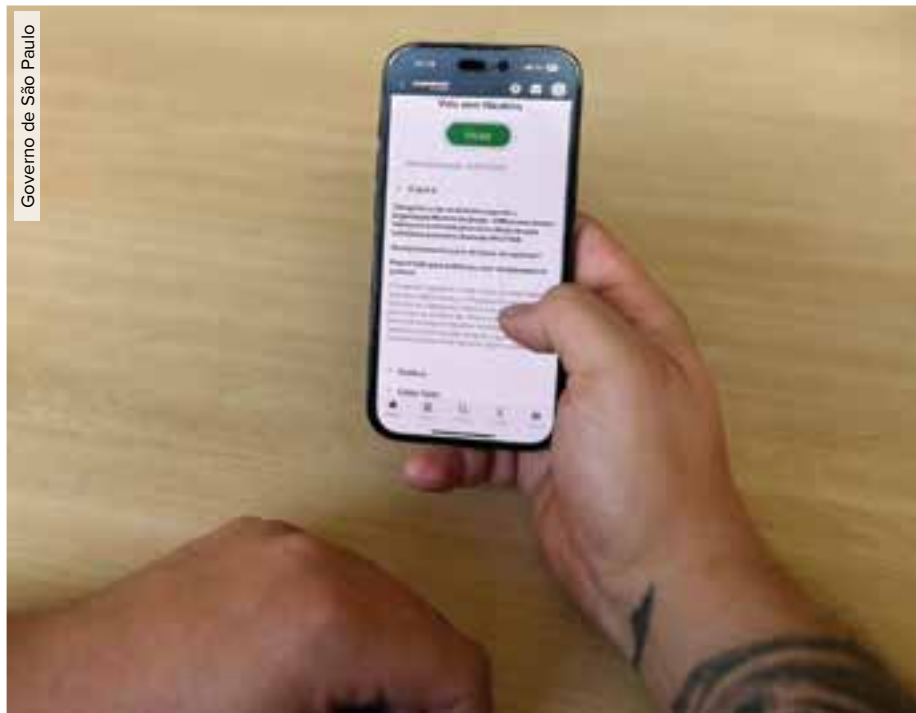
O Governo de São Paulo ampliou a oferta de serviços digitais disponíveis à população de São Paulo. A partir de agora, a Secretaria de Estado da Saúde vai facilitar a vida de quem tem o hábito do tabagismo e deseja parar de fumar por meio de um novo recurso incorporado ao aplicativo do Poupatempo.

O quiz "Minha Vida sem Nicotina", Programa Estadual de Controle do Tabagismo, está disponível no aplicativo para celulares Android e IOS. O fumante consegue realizar um teste para avaliar o nível de dependência à nicotina, medido pelo Teste de Fagerström.

Com base no resultado, o programa indica a rede de tratamento mais próxima para todos os usuários de tabaco ou qualquer outra forma de substância com nicotina, incluindo, cigarrilhas, charutos, fumo mascado, narguilé e os cigarros eletrônicos.

"O programa é uma ampliação do projeto em Saúde Digital que visa otimizar o acesso e as informações dos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS), sobretudo, para uma causa que requer extrema atenção e conscientização dos malefícios, como o tabagismo", ressalta Maria Cristina Balestrin, coordenadora de Saúde Digital da SES.

Somente no estado de São Paulo, no período de janeiro de 2023 a junho deste ano, foram registradas 9.815 internações via SUS por câncer dos brônquios e pulmões e 4.002 por câncer de laringe, umas das doenças relacionadas ao tabagismo, juntamente com os cânceres de lábio, faringe e esôfago.

Governo de São Paulo

Tratamento pelo SUS

O SUS oferece tratamento gratuito na Atenção Primária e em Centros de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas Adultos (Caps AD) para quem deseja parar de fumar. Para ter acesso, é necessário levar um documento com identidade a uma UBS e se inscrever no Programa Cessação de Tabagismo.

O atendimento inclui desde avaliação clínica com os profissionais de saúde até terapia medicamentosa, quando necessário. Nos encontros semanais, são avaliados pontos como o que leva o usuário a fumar, o nível de dependência da nicotina e a eventual existência de comorbidades. O paciente também é constantemente conscientizado sobre os riscos do consumo do cigarro, os benefícios ao parar com o hábito e como prevenir recaídas.

A lista de unidades credenciadas está disponível no link: https://saude.sp.gov.br/pect-politica-estadual-de-controle-do-tabaco/tratamento/locais-para-tratamento-de-tabagismo.

BR-GUGA
INÍCIO | SEXTA
23 DE AGOSTO
Festival de Inverno
DE GUARULHOS
Área Kids
Shows ao Vivo
Feira de Artesanato
Brinquedos Infláveis
Praça de Alimentação
Voo cativo de Balão
PROMOÇÃO ESPECIAL NO FESTIVAL !
TODOS OS VINHOS POR R$ 39,90
LOCAL: BOSQUE MAIA
Realização
Cristal | Eventos
Patrocínio
Espaço Inter
Eventos em grande estilo
GUARULHOS HOJE